

דפי מידע למטופל ניתוח החלפת מפרק ירך או ברך



ד"ר עמרי לובובסקי

אורתופד מומחה ומנתח החלפות מפרקי ברך וירך

סגן מנהל המחלקה האורתופדית, בית חולים ברזילי

מל: 077-2104098 | נייד: 054-3491117 | פקס: 153-772104098

<http://www.drlubovsky.com> | ת.ד. 5511 אשקלון | ד"ר עמרי לובובסקי



חשוב!

אני ממליץ לכם להבין לעומק
את ההליך אותו אתם עומדים
לעבור שכן הבנת התהליך
משפרת משמעותית את סיכויי
הצלחת הניתוח ומקצרת את
הליך השיקום

יוצאים לדרך!

הניתוח אותו אתם אמורים לעבור מוביל
לשיפור משמעותי באיכות החיים. לרוב
האלטרנטיבה הניתוחית היא לא הבחירה
הראשונה ובד"כ הדרך עד ההחלטה לצאת
לדרך קשה ורצופה בכאבים.

החלטתם לעובר את הניתוח, זו החלטה
טובה ואיכות החיים שלכם עומדת להשתפר.
זה לא יהיה קל, מחכה לכם הליך שיקום
ארוך, אבל בסופו תוכלו לחזור ולעשות
דברים שכבר מזמן הפסקתם לעשות ואולי
אפילו הספקתם לשכוח.



רשימת תאריכים חשובים לפני הניתוח

אתם עומדים לעבור ניתוח להחלפת מפרק, בדף זה תוכלו לרכז את כל התאריכים החשובים לפני ואחרי הניתוח

מקום	תאריך	
		פגישת ייעוץ עם ד"ר לובובסקי וקבלת תיק ניתוח
		שיחה עם מתאמת הניתוחים תיאום מועד הניתוח (שירה)
		פגישה עם רופא משפחה על מנת לבצע בדיקות לקראת הניתוח
		פגישת טרום אשפוז בבית החולים, כולל בדיקת מרדים
		צום מוחלט - 8 שעות לפני הניתוח
		מועד האשפוז יש להגיע לבית החולים כשעתיים לפני הניתוח
		הוצאת תפרים בקהילה על ידי אחות
		מעקב ראשון לאחר ניתוח אצל ד"ר לובובסקי

בימים שלאחר הניתוח מתעוררות שאלות, תוכלו למצוא את האינפורמציה באתר האינטרנט שלי, במידת הצורך ניתן ליצור קשר עם המרפאה. יש להגיע למעקב לאחר הניתוח עם צילום עדכני במנח AP וצילומי AXIAL של המפרק המנותח

רגע לפני שיצאים לדרך

הכנו לכם רשימה עם כל

התאריכים החשובים.

שימרו/הדפיסו אותה,

כתבו את המועדים שנקבעו

לכם וכך תדעו בדיוק מה

מצפה לכם ומתי



פגישה עם הרופא
המנתח בה תבחנו את
האלטרנטיבות
העומדות בפניכם

במידה ותבחרו באופציה
הניתוחית, יש לתאם את
מועדו מול שירה מתאמת
הניתוחים 050-8181179

קבלת מייל/ווטסאפ
עם כל המידע לגבי
הניתוח. תשובות
לשאלות נפוצות ניתן
למצוא באתר שלי
ובערוץ היוטיוב

יום הניתוח, יש להגיע
לבית החולים כשעתיים
לפני הניתוח, לאחר צום
של 8 שעות.

פגישת טרום ניתוח
בבית החולים בו
יבוצע הניתוח, הפגישה
כוללת פגישה עם
המרדים (יש להביא
את כל הבדיקות)

קביעת תור אצל רופא
המשפחה על מנת
לקבל סיכום מצב
רפואי ולבצע את כל
הבדיקות הנדרשות



ההודעה אותה תקבלו
מהמרפאה תראה ככה.
שימו לב שההודעה מכילה
בתוכה לינקים לסרטונים
ומידע רב אותו אני ממליץ
לכם לקרוא בנחת בבית
לפני יום הניתוח



ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

הכנה לניתוח החלפת מפרק ירך

לחצו על הכותרות על מנת לעבור לסרטון המבוקש



סרט
ניתוח

יוצאים לדרך - ההחלטה, הערכות ובדיקות

יום הניתוח

מה לצפות?

הניתוח

ני עושה בניתוח עצמו

שיקום

ושונים של פיזיותרפיה

ניהול כאב

כחלק מתהליך ההחלמה

טפסים שימושיים להורדה

לחצו על הכותרות על מנת למלא את הטופס או להדפיס



סרט
ניתוח

שאלון איכות חיים לפני ניתוח החלפת ברך

סרט
ניתוח

רשימת בדיקות לפני ניתוח החלפת ברך

סרט
ניתוח

רשימת תאריכים חשובים לפני ניתוח החלפת ברך

לאחר
ניתוח

דפי מידע למטופל לפני ניתוח החלפת ברך

לאחר
ניתוח

טבלת תרופות לניהול כאב לאחר ניתוח החלפת ברך

מה להביא לבית החולים

תעודת זהות



טופס 17 מקופת חולים לאומית /מאוחדת, או התחייבות מחברת הביטוח לכל מרכיבי הניתוח (אשפוז, שתלים ושכר מנתח) יש להעביר את ההתחייבות בפקס/מייל למתאמת הניתוחים ולהביא אותו ביום הניתוח.

קופת חולים כללית / קופת חולים מכבי – הטפסים מוגשים ישירות דרכנו.

תיק הבדיקות שקיבלת במרפאה של ד"ר לובובסקי תרופות אותם אתם נוטלים באופו קבוע, באריזתן המקורית.



כלי רחצה, נעלי בית, נעלים סגורות והלבשה תחתונה. הליכון שני גלגלים (מיד שרה או מעזר מציון).



במידה והינך נוטל/ת כדורים מדללי דם יש להפסיק נטילתם כ-10 ימים לפני מועד הניתוח, תוך התייעצות עם הרופא המטפל והצוות המנתח.





חשוב לזכור!

מידע מחולה אחר, גם כשמדובר
בניתוח דומה, אינו מדויק,
ועלול לבלבל. אם הינך מוטרד –
בקש/י מהרופא או מהאחות
שישוחחו אתך.

יום האישפוז

יש להגיע לבית החולים כשעתיים לפני
הניתוח על פי הזימון שתקבלו
לאחר סידורי הקבלה במשרד בית
החולים, תתקבל(י) בחדר הניתוח ע"י
אחות קבלה שתכין את התיק הרפואי
שלך. האחות תבדוק חום, דופק ולחץ
דם ותוודא שהנך מוכן(ה) לניתוח.
חשוב שתדווח(י) לו על התרופות
שאת(ה) נוטל(ת) ועל רגישויות
ואלרגיות מהן הנך סובל(ת).



חשוב מאוד להגיע לבית
החולים עם תוצאות כל
הבדיקות שעברתם ומכתב
מהרופא המטפל. את רשימת
הבדיקות קיבלתם במייל/
ווטסאפ מהמרפאה. ניתן
למצוא את הרשימה גם
באתר האינטרנט שלי



רשימת בדיקות לפני ניתוח החלפת מפרק ברך

יש להגיע לפגישת טרום ניתוח וליום האשפוז עם תיק בדיקות מלא הכולל את כל הבדיקות המצוינות ברשימה

מכתב מרופא משפחה: מחלות רקע, ניתוחי עבר, רגישויות ותרופות

בדיקת דם: ספירת דם, שקיעת דם, CRP, HbA1c, תפקודי קרישה

כימיה: תפקודי כבד, כליה, TSH, T3, T4, לגברים בנוסף גם PSA

שתן לתרבית וכללי

משטח אף לבדיקת נשאות ל MRSA

צילום חזה, כולל פענוח

ECG - Electro Cardio Gram

צילום עמוד שדרה מותני

צילום ברכיים בעמידה תחת עומס

מטופל עם רקע של מחלות ריאה זקוק לאישור מרופא ריאות

מטופל עם רקע של מחלות לב זקוק לאישור קרדיולוג



ד"ר עמרי לובובסקי
Dr. Omri Lubovsky M.D.

רשימת בדיקות לפני ניתוח ולי

יש להגיע לפגישת טרום ניתוח ולי את כל הבדיקות

מכתב מרופא משפחה

בדיקת דם: ספירת

כימיה: תפקודי ו

שתן לתרבית ו

משטח אף ל

צילום חזו

Gram

צילון

צי

ד"ר עמרי לובובסקי
אורופד חומה ונחם המלכות חפדי בדי יור
טנו מנהל המעלה האורופדיים, בית חולים ברזילי
מל: 077-2104098 | נייד: 054-3491117 | ת.מ. 5511 אשכול | ד"ר עמרי לובובסקי
<http://www.dr.lubovsky.com>

ד"ר עמרי לובובסקי
אורופד חומה ונחם המלכות
טנו מנהל המעלה האורופדיים, בית חולים ברזילי
מל: 077-2104098 | נייד: 054-3491117 | ת.מ. 5511 אשכול | ד"ר עמרי לובובסקי
<http://www.dr.lubovsky.com>



רגישות לתרופות

לפני תחילת הניתוח תינתן
אנטיביוטיקה מניעתית תוך ורידית.
מקובל לתת Cefamezin.
יש לוודא מול רופא המשפחה שאין
רגישות ידועה לאנטיביוטיקה זו.
בנוסף, יש לעדכן את צוות בית
החולים במידה וידוע על רגישות
לתרופות כולשהן



טרום ניתוח

עליך להישאר בצום מאוכל ושתייה 8 שעות
טרם הניתוח. ✓

יש להתרחץ עם סבון אנטיספטי נוזלי (רצוי,
לאחר יציאת מעיים) ✓

להסיר לק מהציפורניים (ניתן להשאיר אקריל,
למעט אצבע אחת) ✓

להסיר תכשיטים, איפור, שיניים תותבות,
עדשות מגע, פאה נוכרית וכו' . ✓

רצוי לא להגיע עם דברי ערך לבית החולים. ✓

מומלץ להפחית בעישון או להימנע בימים
שלפני הניתוח ✓





הניתוח עורך כשעה אך השעות
בחדר הניתוח ארוכה יותר בשל הליך
ההרדמה לפני הניתוח ולאחריו. מיד
לאחר הניתוח תקבלו תרופות נוגדות
כאב ותעברו לחדר התאוששות שם
ידאג הצוות לנטר את לחץ הדם
והדופק ולאחר שיתקבל אישור
המרדים תועברו למחלקה.



חשוב!

אני ממליץ לכם להבין לעומק
את ההליך אותו אתם עומדים
לעבור שכן הבנת התהליך
משפרת משמעותית את סיכויי
הצלחת הניתוח ומקצרת את
הליך השיקום

יוצאים לדרך!

הניתוח אותו אתם אמורים לעבור מוביל
לשיפור משמעותי באיכות החיים.

האלטרנטיבה הניתוחית היא אף פעם לא
הבחירה הראשונה ואני יודע שהדרך לכאן
הייתה קשה ומלאה בכאבים אבל החלטתם
לעובר את הניתוח, זו החלטה טובה ואיכות

החיים שלכם עומדת להשתפר בצורה

משמעותית. זה לא יהיה קל, מחכה לכם

הליך שיקום ארוך, אבל בסופו תוכלו לחזור

ולעשות דברים שכבר מזמן הפסקתם

לעשות ואולי אפילו הספקתם לשכוח.



במחלקה לאחר הניתוח

הינך חוזר למחלקה לאחר שהייה בהתאוששות, אחות מחלקת האשפוז תקבל אותך למחלקה, כשתתעורר תשים לב שיש לך עירוני נוזלים לווריד, דרכו תקבל אנטיביוטיקה מניעתית, נוזלים ומנות דם בהתאם לצורך בכך.

הפצע הניתוחי מכוסה בחבישה אטומה שאיתה ניתן להתרחץ ללא הגבלה מיד לאחר הניתוח. תקבל את משככי הכאב שרשומים לך לאחר הניתוח. ניתן להזיז את הרגל המנותחת ללא חשש. ניתן להרטיב את הפה ובהמשך ניתן להתחיל לשתות על-פי הנחיית האחות.

מניעת קרישי דם

למניעת קרישי דם בגפיים תקבלו זריקה יומית ל- 4 שבועות לאחר הניתוח, וביממה הראשונה תחובר למכשיר מכני אליו מחוברים שרוולים המוצמדים לשוקיים. ככל שתתניידו מוקדם יותר הסיכון לקרישי דם פוחת.

תרגילי נשימה

בתום הניתוח תקבלו מתקן לתרגול נשימה, תרגול נכון ימנע סיבוכים ודלקת ריאות. הקפד על ביצוע התרגילים וכך תסייע בזירוז החלמתך.



בימים הבאים

- ✓ ניתן להתרחץ ללא הגבלה כבר ביום שלאחר הניתוח. התחבושת אטומה למים ומסוגלת לספוג דימום קל שצפוי מהפצע הניתוחי לאחר הניתוח (במידה ורופפת ניתן להסירה).
- ✓ יש לשטוף את הפצע הניתוחי במים ובסבון, לייבש במגבת, לחטא באלכוהול 70% ולשים חבישה נקייה.
- ✓ במידה ויש סיכות על החתך הניתוחי ניתן להורידן בין 10-20 יום לאחר הניתוח ע"י אחות שתגיע לביתכם.

לאחר הניתוח

המטרה לקום מהמיטה ולהתחיל ללכת מיד

כשהשפעת ההרדמה פגה.
הירידה הראשונה מהמיטה
בהדרכת צוות פיזיותרפיה.





השבועיים הראשונים כואבים
יותר. הכאב משתפר בהדרגה. אתם
צפויים לראות שטפי דם באזור
הירך והשוק בימים שלאחר
הניתוח. שטפי הדם יספגו בהדרגה
במהלך החודש שלאחר הניתוח.
הרגל המנותחת נוטה להתנפח
וכדאי לחבוש בחבישה או בגרב
אלסטית מכף הרגל ועד מעל הברך
בחודש שלאחר הניתוח.



טיפול בכאב

יש לקחת טיפול מספק בכאב בכדי שתוכלו להיות ניידים ולבצע פיזיותרפיה. בצאתכם מבית החולים תקבלו טבלה לניהול כאב הטיפול מבוסס על שילוב תרופות שונות, בעלות טווח פעולה קצר (Percocet, Zaldiar, Rokacet, Acamol, Optalgin). בנוסף ניתן לקחת מנות ביניים נוספות מעבר לרשום בטבלה עד למינון מקסימלי יומי.

לאחר מספר שבועות, כאשר יש הקלה בכאב,
יש להפחית בהדרגה את הטיפול בכאב, בתנאי
שממשיכים לבצע פיזיותרפיה כמו שצריך.

התמודדות עם כאב לאחר ניתוח								
רמת כאב	אקמול	אקמול						
	Rokacet Plus 1 tab	אופטלגין 40 טיפות						
	פרקוסט 5mg	Celcox 200mg	Etopan 500mg					
אקמול/רוקסט ופרקוסט ניתן לקחת עד 6 ביום (בסה"כ ביוחד) ובנוסף עד 6 אופטלגין ביום. במקום Etopan ניתן לקחת גם Arcocoxia או Advil במשך 10 ימים בלבד. Nexium 20mg - מפחית את הפרשת החומצה בקיבה ומגן עליה Laxadin 5mg - יש לקחת פעמיים בשבוע Clexane 40mg - מדללי דם אם הכאב פוחת לקחת חצי כדור פרקוסט במקום כדור שלם, אם הכאב חלש להחליף את הפרקוסט באקמול								
שעה	8:00	10:00	13:00	16:00	18:00	20:00	22:00	24:00
טיפול סביב השעון	רוקסט		אקמול		אקמול	רוקסט		רוקסט
		אקמול		אקמול	אקמול		אקמול	
לפי הצורך					אקמול		אקמול	
סותרי חומצה / יציאות / מדללי דם	מדללי דם	סותרי חומצה						
	לוקסדין	לוקסדין						





יצירת קשר

תשובות לשאלות נפוצות ואת כל המידע הרלוונטי
להליך אותו אתם עומדים לעבור ניתן למצוא

באתר האינטרנט שלי בכתובת:

www.drlobovsky.com



צוות המרפאה כאן בשבילכם וישמח לעזור בכל שאלה
שמתעוררת במהלך הדרך:

קרין (ניתן גם לשלוח ווטסאפ): 054-3491117

שירה (מתאמת ניתוחים): 050-8181179

מרפאה: 077-2104098

